

Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales

Duración: 60 h

Objetivos

Capacitar a los cuidadores para que sepan identificar las necesidades personales de los usuarios, para así poder conocer los grados de dependencia que presentan, los medios que existen en la actualidad para fomentar dicha independencia, y conocer los protocolos de actuación en el ámbito de la desinfección, primeros auxilios, etc.

TEMARIO

BLOQUE 1. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

Situaciones especiales: usuarios sin familia, familias desestructuradas

Las familias desestructuradas.

Usuarios dependientes.

Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física

Observación, valoración y evolución funcional del usuario.

Aplicación de técnicas e instrumentos de observación en función del usuario y sus características

Índice de Barthel.

Índice de Katz.

Escala de la cruz roja.

Índice de Lawton y Brody.

Mini examen cognitivo de Lobo.

Escala de depresión de Hamilton.

Escala geriátrica de depresión de Yesavage.

Tipos de ayudas técnicas y tecnologías para la vida cotidiana

Productos para la movilidad.

Productos para la deambulación.

Productos de apoyo para la alimentación.

Productos de apoyo para el baño y aseo personal.

Productos de apoyo para vestirse y desvestirse.

Vehículos y adaptaciones para vehículos.

BLOQUE 2. PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN SANITARIA PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO

Anatomofisiología y patologías más frecuentes

Anatomofisiología del aparato respiratorio.

Anatomofisiología del aparato cardiovascular.

Anatomofisiología del aparato excretor.

Participación en la toma de constantes vitales

La temperatura.

Pulso.

Respiración.

Tensión arterial.

Gráficas de constantes vitales.

Participación en la administración de medicación: vía oral, tópica y rectal

Farmacocinética.

Factores que modifican la acción de los fármacos.

Toxicidad de los fármacos.

Normas para administrar fármacos.

Preparación y reparto de la medicación.

Vías de administración.

Medicación en el caso de personas con diabetes

Glucemia.

Aplicación de la insulina.

Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Aerosolterapia.

Oxigenoterapia.

Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor

Motivos para aplicar frío y calor.

Normas generales de aplicación de frío y calor.

Métodos de aplicación de calor.

Métodos de aplicación de frío.

Uso de materiales para la medicación

Materiales.

Riesgos de los medicamentos

Seguridad y reacciones de los medicamentos.

Prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias

Equipos de protección individual.

Prevención frente a exposiciones aéreas.

Vacunaciones.

Prevención de lesiones dorsolumbares en el manejo de cargas.

BLOQUE 3. COLABORACIÓN EN LA MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE LOS USUARIOS

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano. Patologías más frecuentes. Biomecánica de las articulaciones

El esqueleto.

Los músculos.

Biomecánica de las articulaciones.

Patologías más frecuentes.

Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso

Función del sistema nervioso.

Partes del sistema nervioso.

Funcionamiento del sistema nervioso.

Posiciones anatómicas

Posiciones anatómicas.

Principios de mecánica corporal. Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización

Principios de mecánica corporal.

Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización.

Técnicas de movilización, traslado y deambulación

Preparación para el traslado.

Movilización de personas dependientes.

Acompañamiento en la deambulación.

Prevención de caídas y accidentes del usuario.

Ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.

BLOQUE 4. PRESTACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE URGENCIA EN INSTITUCIONES

Reconocimiento de las situaciones de riesgo: protocolos y normas sobre cuándo intervenir. Avisos a los profesionales responsables

Reconocimiento de las situaciones de riesgo.

Técnicas de actuación urgentes

Intoxicaciones.

Picaduras y mordeduras.

Hemorragias externas.

Quemaduras.

Congelaciones.

Descargas eléctricas.

Ingestión de cuerpos extraños, atragantamiento.

Reanimación cardiopulmonar.

Traumatismos, vendajes e inmovilizaciones.

Mantenimiento de botiquines

Características y ubicación.

Elementos esenciales de un botiquín.

BLOQUE 5. CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios

Detergentes.

Normas generales para realizar la limpieza.

Realización del proceso de la limpieza.

Proceso de desinfección. Métodos y materiales

Proceso de desinfección.

Métodos y materiales.

Proceso de esterilización. Métodos y materiales

Proceso de esterilización.

Métodos y materiales.

Prevención de infecciones

Prevención.

Eliminación de residuos sanitarios

Clasificación de los residuos.

Gestión de residuos sanitarios en los centros.

Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario

Medidas preventivas ante contaminantes químicos.

Medidas preventivas ante contaminantes biológicos.

Medidas preventivas ante radiaciones ionizantes.

Normas preventivas de radiación no ionizante.