

Bienestar laboral, igualdad y protección frente a la violencia

Duración: 120 h

Objetivos

Dotar al alumno y a las empresas de los conocimientos tanto teóricos como prácticos de instrumentos para la Gestión del Acoso Psicológico en el trabajo desde una perspectiva integradora, y que sean capaces de detectar posibles casos de acoso laboral e implantar un Plan de Acoso laboral en su empresa.

Capacitar a profesionales y entidades para aplicar la LOPIVI de forma práctica, pasando de la teoría legal a la implantación real de sistemas de protección. Se busca que el alumnado comprenda las obligaciones, identifique riesgos, detecte posibles situaciones de violencia y actúe correctamente sin invadir funciones que no le corresponden, garantizando entornos seguros para la infancia y la adolescencia.

TEMARIO

Tema 1. Base conceptual y legislativa sobre el acoso laboral.

- 1.1 Marco legislativo y régimen sancionador
- 1.2 Concepto de acoso laboral y delimitación legislativa
- 1.3 Perfiles, identificación y factores
- 1.4 Procedimiento de denuncia y legislación aplicable

Tema 2. Acoso laboral, origen y consecuencias.

- 2.1 Introducción y definiciones
- 2.2 Tipos de violencia laboral, causas y desarrollo
- 2.3 Las partes implicadas
- 2.4 Estrategias de intervención

Tema 3. Acoso psicológico y por razón de sexo.

- 3.1 Acoso psicológico en el trabajo
- 3.2 Concepto y tipologías de acoso por razón de sexo
- 3.3 Perfiles, causas y estrategias de afrontamiento
- 3.4 Mitos, medidas preventivas y consecuencias

Tema 4. Estrés laboral y burnout.

- 4.1 Concepto de estrés laboral, desarrollo, componentes y fases
- 4.2 Tipos de estrés laboral, síntomas, causas y consecuencias

4.3 Concepto de Burnout, fases y tipos

4.4 Causas, consecuencias del Burnout y su relación con el estrés laboral

Tema 5. Formación en acoso laboral.

5.1 Introducción a la formación y sensibilización frente al acoso laboral 5.2 Formación en prevención de acoso laboral

5.3 Formación en procedimientos de actuación

5.4 Evaluación de los riesgos psicosociales

Tema 6. Elaboración e implantación de un protocolo de acoso en la empresa.

6.1 Pasos de elaboración e implantación de un protocolo de acoso laboral

Tema 7. Salud laboral y género.

Tema 8. Uso no sexista del lenguaje

Tema 9. Violencia digital en el ámbito laboral.

Tema 10. Prevención y actuación frente a la violencia digital en el ámbito laboral.

Tema: 11. LOPIVI y marco actualizado: de la ley al sistema real de protección

1. Qué es la LOPIVI y por qué surge

2. LOPIVI y enfoque de derechos: qué exige y cómo aterrizarlo

3. Políticas internas imprescindibles

4. Desarrollos posteriores y normativa viva: cómo incorporar cambios sin rehacerlo todo

5. Gobernanza, revisión y evidencias: sostener el sistema en el tiempo

Tema 12: Violencia contra menores: tipologías, indicadores y comunicación segura

1. Tipos de violencia y manifestaciones (sin diagnosticar)

2. Factores de riesgo y de protección para priorizar decisiones

3. Detección temprana y valoración inicial

4. Conversaciones seguras con menores y familias

5. Talleres de casos (aprendizaje práctico)

Tema: 13. Respuesta ante casos: circuito de actuación, coordinación y apoyo

1. Activación del protocolo: primeras 24 horas

2. Registro y custodia de la información

3. Coordinación externa: servicios sociales, salud y fuerzas de seguridad

4. Apoyo a la víctima y prevención de revictimización

5. Simulaciones completas (de indicio a cierre)