

Coaching empresarial

Duración: 30 h

Objetivos

- Conocer qué es coaching y sus conceptos básicos aplicados al ámbito empresarial y a la gestión de equipos.
- Capacitar a los alumnos del curso en mejorar herramientas relacionadas con el liderazgo y la gestión de equipos.
- Informar/conocer las herramientas que pueden utilizarse para Gestionar equipos de trabajo de forma creativa.

TEMARIO

Unidad didáctica 1: Coaching Empresarial. Beneficios para el ámbito empresarial

Qué es Coaching Empresarial.

Contexto de aplicación.

Punto de partida.

Unidad didáctica 2: El líder Coach. Pilares básicos

Actitudes a fomentar: responsabilidad, conciencia y congruencia.

Creencias Limitantes vs creencias potenciadoras.

Elaborando mi Plan de Acción: redacción de objetivos SMART.

Unidad didáctica 3: Recursos a potenciar para lograr tus objetivos

Comunicación eficaz, desarrollo de la escucha activa.

Las preguntas poderosas.

Desarrollo de la empatía.

Feedback, una herramienta clave en la comunicación.

Unidad didáctica 4: Gestión de equipos de alto rendimiento

Liderazgo y tipos de liderazgos.

Características de un buen Líder.

Valores empresariales y cohesión de grupo.

Acciones básicas: motivación, participación, implicación y creatividad.