

Coaching y trabajo en equipo

Duración: 60 h

Objetivos

Los objetivos principales giran en torno a aplicar el coaching para potenciar el desarrollo personal y profesional, dominando su filosofía, procesos, herramientas clave y la formulación inteligente de metas. Se busca analizar dinámicas de equipo, desde su creación y ventajas hasta la gestión de conflictos mediante estrategias y técnicas para superar obstáculos. Además, se enfatiza en pautas y habilidades que optimizan el desarrollo de tareas, la productividad y la colaboración organizacional mediante técnicas específicas.

TEMARIO

Tema 1. Introducción al coaching

¿Qué es el coaching?

El coach.

Modelos y aplicaciones.

Tema 2. El proceso de coaching

Fases en el proceso de coaching.

Niveles neurológicos.

Tema 3. Establecimiento de objetivos

Visión, misión y propósito.

Modelo SMART.

Tema 4. Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional

Gestión del tiempo.

Rueda de la vida.

Las preguntas poderosas.

Tema 5. Creación del trabajo en equipo

¿Qué es el trabajo en equipo?

Características del trabajo en equipo

Ventajas e inconvenientes

La cultura del trabajo en equipo

Tema 6. Gestión del conflicto en el trabajo en equipo

Dificultades y obstáculos

Diagnóstico del problema

Técnicas para resolver el conflicto

Tema 7. Desarrollar el trabajo en equipo

La importancia de la comunicación

Roles

Establecer pautas y normas

Organización

Tema 8. Técnicas para trabajar en equipo

Generación de ideas

Motivación

Toma de decisiones

Trabajo colaborativo online