

Experto en plantas medicinales

Duración: 60 h

Objetivos

- Conocer los fundamentos y evolución de la fitoterapia, diferenciando entre medicamentos de síntesis y plantas medicinales, así como su marco legal.
- Identificar los principales principios activos y partes utilizables de las plantas medicinales, comprendiendo su clasificación y valor terapéutico.
- Aplicar correctamente las técnicas de cultivo, preparación y administración de plantas medicinales, valorando su eficacia, seguridad y calidad.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Definición de conceptos

Evolución histórica de la Fitoterapia

Conceptos básicos actuales en Fitoterapia

Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales

La utilización de las plantas medicinales

Legislación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principios activos

Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar

Clasificación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales

Técnicas de preparación de las plantas medicinales

Dosificación de las plantas medicinales

Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales

Otros usos de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

Introducción

Plantas medicinales de la letra A a la letra F

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

Introducción

Plantas medicinales de la letra G a la letra Z