

Gestión del bienestar laboral en la empresa

Duración: 60 h

Objetivos

- Dotar al alumnado y a las empresas de los conocimientos tanto teóricos como prácticos de instrumentos para la Gestión del Acoso (incluyendo el acoso sexual y/o por razón de sexo) en el trabajo, desde una perspectiva integradora, y que sean capaces de detectar posibles casos de acoso e implantar los planes de acoso necesarios para la empresa.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. Base conceptual y legislativa sobre el acoso laboral

Marco legislativo y régimen sancionador

Concepto de acoso laboral y delimitación legislativa

Perfiles, identificación y factores

Procedimiento de denuncia y legislación aplicable

UNIDAD DIDÁCTICA 2. Ley Orgánica 10/2022 de garantía integral de libertad y Ley 4/2023

Estructura básica de la LO de garantía integral de la libertad sexual

Novedades principales de la Ley Orgánica

Aspectos en materia laboral de la Ley Orgánica

Aspectos más polémicos de la normativa

Ley 4/2023 para la igualdad de personas trans y para la garantía derechos personas LGTBI

UNIDAD DIDÁCTICA 3. Acoso laboral, origen y consecuencias

Introducción y definiciones

Tipos de violencia laboral, causas y desarrollo

Las partes implicadas

Estrategias de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 4. Estrés laboral, burnout y acoso psicológico

Concepto de estrés laboral, desarrollo, componentes y fases

Tipos de estrés laboral, síntomas, causas y consecuencias

Concepto de Burnout, fases y tipos

Causas, consecuencias del Burnout y su relación con el estrés laboral

Acoso psicológico en el trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. Seguridad y privacidad en Internet

Concepto y tipologías de acoso sexual y por razón de sexo

Perfiles, causas y estrategias de afrontamiento

Mitos, medidas preventivas y consecuencias

La Violencia de género y la violencia sexual

UNIDAD DIDÁCTICA 6. Violencia digital en el ámbito laboral

Violencia digital en el ámbito laboral

Diferentes formas de violencia digital en el ámbito laboral

Ciberacoso o network mobbing

Características de la persona ciberacosadora

Violencia sexual digital

Medidas preventivas frente a la violencia digital en la empresa

UNIDAD DIDÁCTICA 7. Formación en acoso laboral

Introducción a la formación y sensibilización frente al acoso laboral

Formación en prevención de acoso laboral

Formación en procedimientos de actuación

Evaluación de los riesgos psicosociales

Formación acoso sexual y/o por razón de sexo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. Elaboración e implantación de los protocolos de acoso en la empresa

Pasos de elaboración e implantación de un protocolo de acoso laboral

Protocolo para la prevención y actuación frente al acoso sexual y el acoso por razón de sexo en la empresa.