

Mecanografía

Duración: 30 h

Objetivos

- Mejorar las habilidades en el teclado.
- Aprender las técnicas adecuadas de posicionamiento de los dedos, la postura correcta y los movimientos fluidos para alcanzar una gran velocidad y precisión.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. Introducción a la mecanografía

Historia de la mecanografía

¿Qué es la mecanografía?

Importancia de la mecanografía en la era digital

UNIDAD DIDÁCTICA 2. Ergonomía en la mecanografía

Postura correcta y ergonomía al usar el teclado

Prevención de lesiones y fatiga durante la mecanografía

UNIDAD DIDÁCTICA 3. Herramientas para la mecanografía

Herramientas en línea para mejorar la mecanografía

Programas de software para la mecanografía

Juegos para mejorar la mecanografía

Seguimiento del progreso a través de estadísticas de velocidad y precisión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. Conociendo el teclado

Tipos de teclado

Distribución del teclado

Posición inicial

Asignación de los 10 dedos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. Teclas especiales

Teclas especiales en la asignación de los 10 dedos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. Ejercicios avanzados

Patrones comunes

Mecanografiar textos

Mejorar la precisión y la velocidad mediante la práctica