

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios personas dependientes

Duración: 60 h

Objetivos

Aportar los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

Aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES

Temperatura.

Frecuencia respiratoria

Presión arterial

Frecuencia cardíaca.

Recogida de las mismas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Intoxicaciones.

Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones

Técnicas de reanimación cardiopulmonar

Quemaduras.

Heridas y hemorragias

Botiquín de urgencias.

Consultas a distancia

Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente

Medidas de autoprotección

Atención especial a la prevención de riesgos laborales