

RECURSOS PARA RESTRINGIR EL USO DE CONTENCIONES EN EL AMBITO SANITARIO

Duración: 30 h

Objetivos

Adquirir conocimientos, actitudes y habilidades relacionados con el uso y eliminación de sujeciones que permitan al alumno garantizar el máximo respeto de los derechos y libertades de los usuarios y la adecuada seguridad jurídica en su actuación profesional.

TEMARIO

Tema 1 - Marco legal del derecho a la libertad y a la seguridad

Marco legal del derecho a la libertad y a la seguridad

Introducción

Las claves de la Instrucción sobre contenciones de la FGE

Puntos claves de la Instrucción

Los Fiscales van a controlar las contenciones

Conceptos generales

Necesidad clínica

Indicaciones

Contraindicaciones

Aspectos legales y normativos

Principios de las Naciones Unidas

Declaración universal de los derechos humanos (1948)

Principios a Favor de las Personas de Edad (1991)

Constitución Española (1978)

Legislación estatal

Código Civil

Ley 41/2002 Autonomía del Paciente

Legislación autonómica

Implicaciones éticas

Resumen

Tema 2 - Clasificación de las contenciones

Clasificación de las contenciones

Contenciones restrictivas

Contenciones restrictivas según métodos de aplicación

Sujeciones físicas o mecánicas

Sujeciones químicas o farmacológicas

Farmacología más frecuente

Contenciones restrictivas según los distintos dispositivos

Barandillas de la cama

Mobiliario ergonómico adaptado: sillones, mesas, otros

Aislamiento

Contenciones restrictivas en función de la temporalidad

Contenciones restrictivas con arreglo a la aceptación de la persona

Contenciones no restrictivas

Contención verbal

Contención ambiental

Resumen

Tema 3 - Repercusión de las contenciones en la calidad de vida de los usuarios

Repercusión de las contenciones en la calidad de vida de los usuarios

Contenciones, repercusiones en el bienestar físico

Alteraciones en el sistema locomotor

Afecciones del sistema cardiovascular

Complicaciones en el sistema respiratorio

Afecciones en el sistema urinario

Alteraciones del sistema digestivo y endocrino

Deterioro del sistema tegumentario

Deterioro del sistema neurológico

Alteración de la imagen del usuario

El uso de contenciones y su incidencia en el bienestar emocional

Trastornos psico-afectivos

Trastornos cognitivos

Contenciones mecánicas en psiquiatría

Bienestar social en relación al uso de contenciones

Resumen

Tema 4 - Cuando el uso de contenciones es necesario

Cuando el uso de contenciones es necesario

Valoración integral del paciente

Plan de Atención Individual

Elementos del P.A.I.

Indicación del uso de contenciones

Prescripción de las sujeciones / contenciones

Consentimiento informado de las contenciones

Fundamentos jurídicos sobre el consentimiento informado y las contenciones mecánicas o químicas

Comunicación y autorización judicial de las contenciones

Resumen

Tema 5 - Protocolos de contención

Protocolos de contención

Justificación. Motivo de la Sujeción

Programas, actividades y alternativas aplicadas previamente

Modificaciones ambientales y estructurales acometidas

Planes de intervención alternativos

Tipo de Sujeción y recursos asistenciales

Procedimiento "medidas de contención"

Abordaje alternativo y/o complementario a la contención mecánica

Contención verbal

Medidas ambientales y/o conductuales

Contención farmacológica

Procedimiento: "Contención mecánica"

Bibliografía

Protocolos Geriátría

Protocolos centros sociosanitarios de personas con discapacidad intelectual

Procedimientos en atención primaria (adultos/niños)

Protocolos en el ámbito hospitalario

Protocolos en psiquiatría

Recuerda

Tema 6 - Programa para la eliminación o restricción de contenciones

Programa para la eliminación o restricción de contenciones

Constataciones sobre la práctica asistencial

Resultados como punto de partida

Programas alternativos

Programa "Desatar" del grupo CEOMA

Norma Libera-Care de la Fundación Cuidados Dignos

Modelo asistencial "cuidados sin sujeciones" de la Fundación Maria Wolff

Estrategias prácticas pro eliminación de contenciones

Cambios en el entorno

Seguridad en la habitación/cama

Asientos e higiene postural en sillas

Aseo y continencia

Actividades y Programas

Alternativas psicosociales

Programa piloto (2018) para cuidar sin sujeciones a personas con discapacidad

Resumen

Tema 7 - Acreditación: Centros libres de sujeciones

Acreditación: Centros libres de sujeciones

"Desatar": necesidad jurídica

Significado de "Centro libre de sujeciones"

Características de estos Centros

Itinerario para la acreditación como "Centro libre de sujeciones"

Recomendaciones

Solicitud de Acreditación

CEOMA

Fundación Cuidados Dignos- Certificación Libera Care

Fundación María Wolff-CEAFA

Otras Entidades que trabajan en la certificación de Centros libres de Sujeción:

"No sujetos" desarrollado por Dignitas Vitae.

Resumen